

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Open Day all'Atletica SVO, in attesa della Cinque Mulini Summer Night di venerdì 24 giugno

Redazione · Tuesday, June 21st, 2022

Sotto il sole di un caldo sabato pomeriggio, il Centro Sportivo Malerba ha aperto i cancelli al **primo Open Day targato Atletica SVO**. La pista si è popolata di tante nuove reclute tra i 5 e i 14 anni, che si sono divertite a cimentarsi nelle vere e proprie specialità dell'atletica leggera. **Il programma ha infatti previsto la suddivisione dei partecipanti in gruppi per fasce di età**, che a rotazione hanno sperimentato le attività a loro proposte: salto in alto, salto in lungo, lancio del vortex/pallina, staffetta e un percorso di destrezza e coordinazione. Gavettoni e giochi d'acqua hanno rinfrescato il pomeriggio, rendendolo più divertente e piacevole. Una golosa merenda ha concluso una bellissima giornata all'insegna dello sport.

Ricordiamo i prossimi appuntamenti: **venerdì 24 Giugno**, La 10[^] Cinque Mulini Summer Night che si terrà alle ore 20.00 presso Piazza Italia, San Vittore Olona. I piccoli atleti (0-12 anni) avranno la possibilità di confrontarsi negli 800 m, mentre gli atleti più esperti saranno protagonisti di un percorso di 5,4 km. **Sabato 10 Settembre**: 2[^] Open Day Atletica SVO, per vivere le emozioni degli atleti olimpici

This entry was posted on Tuesday, June 21st, 2022 at 7:13 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Atletica Leggera](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.