

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Domenica 5 giugno a La Tela di Rescaldina presentazione del corso “Leggero come un clown”

Redazione · Wednesday, June 1st, 2022

Leggerezza non significa superficialità. Così com'è leggero, e non superficiale, un clown. Maschera misteriosa capace di far sorridere grandi e piccini, il clown si svela nell'incontro **“Leggero come un clown – come un naso rosso ti migliora la quotidianità”** in programma **domenica 5 giugno dalle 10 alle 12.30 all'osteria sociale del buon essere La Tela di Rescaldina**; si tratta dell'incontro di presentazione dell'omonimo corso che partirà a settembre.

Protagonista è **MC, clown dottore di AVS – Associazione Veronica Sacchi ODV** – formatore e improvvisatore che condividerà l'essenza del clown e il modo che ha di rapportarsi alla quotidianità. Il clown spiazza, rompe gli schemi, fa ciò che nessuno si aspetta. Può essere agile o goffo, silenzioso o rumoroso, affettuoso o cinico, ma lo è sempre con tatto, attenzione e intelligenza. Il clown è empatico e sa fin dove si può spingere con chi gli sta di fronte.

**Far emergere il clown che è dentro di noi** per affrontare e cavalcare il solito e noioso tran tran è lo scopo del corso dove temi di lezione saranno come giocare nella difficoltà divertendosi e facendo divertire chi sta davanti; come costruire una gag con delle semplici regole; come comportarsi davanti a un pubblico; come interagire con chi segue, oltre a tecniche di micro magia e improvvisazione teatrale. Perché, come spiega MC, **«ognuno ha un clown dentro, bisogna solo saperlo ascoltare e avere la voglia di farlo uscire»**.

This entry was posted on Wednesday, June 1st, 2022 at 12:38 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.