

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Emozioni negative legate alla pandemia: i consigli dello psicologo

Gea Somazzi · Friday, February 25th, 2022

I consigli dello **psicologo per affrontare e superare emozioni negative** legate alla pandemia. Sono le due “Serate psicologiche” che si terranno giovedì 10 e giovedì 17 marzo sulla piattaforma Meet.

L’iniziativa è organizzata dall’**Assessorato alla Cultura e Biblioteca** ed entrambi gli incontri avranno inizio alle 21. «Si tratta di due serate dedicate alla psicologia – spiega **l’assessore Anna Benetazzo** -. L’evento è curato da Eugenio Tomasoni psicologo, psicoterapeuta, psicologosessuologo clinico. Entrambe le serate sono state appositamente pensate per approfondire difficoltà, quali ansia ed attacchi di panico, dovute alla pandemia in atto e, al tempo stesso, per comprendere ed aiutare a fare tesoro della resilienza messa in atto da tutti noi in questo difficile periodo».

I due appuntamenti online sono gratuiti per partecipare clicca qui: <https://meet.google.com/bev-mmwi-rdy>

Clicca qui per consultare la locandina dell’evento.

This entry was posted on Friday, February 25th, 2022 at 4:36 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Calendario](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.