

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nuove palestre a cielo aperto a Legnano e Parabiago con il bando regionale "Sport Outdoor"

Leda Mocchetti · Wednesday, February 9th, 2022

Nuove palestre a cielo aperto in arrivo a Legnano e Parabiago grazie ai fondi regionali stanziati dalla Regione Lombardia grazie al **bando regionale "Sport Outdoor 2021"**, finalizzato a promuovere l'attività sportiva all'aperto sia attraverso l'installazione di strutture fisse per l'attività a corpo libero accessibili anche ai disabili, sia attraverso la riqualificazione o l'allestimento di aree di playground dedicate agli sport all'aria aperta.

Il bando, che finanzia fino all'80% del costo complessivo degli interventi "candidati" dagli enti locali, ha messo complessivamente in gioco **risorse per 17,4 milioni di euro** finanziando in prima battuta 57 progetti e poi, grazie all'incremento dei fondi disponibili deciso dal Pirellone dopo la prima graduatoria stilata a novembre, anche altre 220 proposte, **soddisfando così tutte le richieste arrivate dal territorio regionale**.

LEGNANO

Il progetto proposto da Legnano porterà nelle casse di Palazzo Malinverni **un cofinanziamento da 80mila euro a fronte di un costo complessivo di 135mila euro** e interesserà l'area verde di via Macello e quella all'interno del Parco Castello.



In via Macello si allargheranno i confini dell'area verde con l'eliminazione della barriera metallica che delimita la zona ora in disuso del Macello e la rimozione della pavimentazione d'asfalto che verrà sostituita da un prato. Nell'area, in aggiunta ai due attrezzi già esistenti, verrà installata **una calisthenic multifunzionale**, ossia un circuito a corpo libero per almeno otto utilizzatori in contemporanea, che comprende una serie di moduli sui quali svolgere vari esercizi fisici adeguati alle esigenze di ciascuna persona e **sei attrezzi fitness per esercizi diversi**. Il macchinario servirà per l'allenamento cardio e isotonico e per favorire l'uso da parte di bambini e diversamente abili. Il progetto prevede inoltre l'inserimento di un **attrezzo specifico per l'utilizzo da parte di persone con ridotte capacità motorie** e l'installazione di un **tavolo da ping pong**, oltre al collegamento con piazzale Turati mediante un percorso pedonale e la riqualificazione della pavimentazione in asfalto per eliminare le barriere architettoniche.

Anche al **Parco Castello** verranno installati nuovi macchinari da fitness a cielo aperto e anche in questo caso troverà spazio **un'attrezzatura calisthenic multifunzionale** per otto utilizzatori in

contemporanea oltre ad **otto attrezzi** per l'allenamento isotonico, cardio e l'utilizzo dei diversamenti abili e dei bambini, uno dei quali sarà specifico per l'utilizzo da parte di persone con ridotte capacità motorie.

PARABIAGO

La città della calzatura tramite il bando "Sport Outdoor" riceverà invece **un finanziamento da 40mila euro a fronte di un progetto che prevede una spesa complessiva di 58mila euro**, da realizzare nell'area verde tra via Casorezzo e via Caduti di Nassiriya nella frazione di Villapia, per la quale il comune si era "candidato" anche al [progetto "Sport nei Parchi"](#).

Nel piccolo polmone verde è prevista la realizzazione di **un circuito di attrezzature per corpo libero, sky fitness e calisthenics** con 9 strutture complesse differenti per più di 10 utilizzatori in contemporanea con più di 16 macchine/postazioni di esercizio, anche polivalenti, per l'allenamento isotonico, cardio, anche per diversamente abili e bambini.



L'area sarà inoltre dotata di **un nuovo punto di accesso al Wi-Fi gratuito comunale**. La connessione potrà essere sfruttata anche per l'allenamento, dal momento che ogni attrezzo, oltre ad una targhetta informativa con disegni che spieghino l'esercizio che è possibile effettuare, avrà anche **un QR code che permetterà di visualizzare un'illustrazione animata e fornirà suggerimenti per l'allenamento**.

This entry was posted on Wednesday, February 9th, 2022 at 11:05 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.