

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Villa Cortese una nuova struttura per il fitness all'aria aperta

Gea Somazzi · Tuesday, May 18th, 2021

La nuova struttura per il fitness all'aria aperta "calistenica" installata al parco di **via Ugo Pepe a Villa Cortese** è pronta all'uso. La struttura progettata e realizzata ad hoc consente di svolgere diverse tipologie di esercizi adatti a tutti a seconda della propria preparazione fisica e possibilità. A breve verranno applicate anche alcune etichette con **codici QR Code** che permetteranno di visualizzare sul proprio telefonino dei video con suggerimenti e schede di allenamento preparate da alcuni personal trainer.

La struttura fitness, insieme alla realizzazione di un campetto di volley e la sistemazione delle porte di calcetto nel parco di via D'Azeglio e al ripristino del canestro in via San Martino, si inserisce nella sezione "sport per tutti e all'aperto" di "Vivilparco": il progetto di riqualificazione dei parchi pubblici promosso da un gruppo di giovani coordinato dal consigliere di maggioranza **Francesco Farè** che l'amministrazione sta progressivamente realizzando.

«Fitness, volley, calcetto a cui potranno aggiungersi altre idee quali un campetto da tre per il **basket e tavoli per Ping pong** per dare la possibilità di vivere sempre di più i nostri parchi all'insegna della voglia di stare insieme e fare sport all'aperto in modo libero e semplice – commenta Farè -. Un altro pezzo del bel progetto Vivilparco che ha l'obiettivo di rendere i nostri parchi sempre più fruibili. Un'opportunità per i tanti cittadini che vogliono tenersi in forma facendo ginnastica e magari scambiare quattro chiacchiere con qualcuno all'ombra degli alberi del parco di via Pepe. Sempre per il fitness a breve installeremo anche alcuni attrezzi singoli in via Genova in prossimità della pista ciclopedonale che è sempre molto frequentata dagli amanti della corsa e della camminata».



This entry was posted on Tuesday, May 18th, 2021 at 12:52 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.