

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Due percorsi “made in Parabiago” nell’app “Città per camminare e della salute”

Leda Mocchetti · Tuesday, February 16th, 2021

Due percorsi “made in Parabiago” nell’app “Città per camminare e della salute”, progetto sviluppato insieme alla Scuola del Cammino di Maurizio Damilano, ex maratoneta e medaglia d’oro alle Olimpiadi di Mosca del 1980, per offrire opportunità concrete per promuovere l’attività motoria e stili di vita salutari. L’iniziativa rientra nell’ambito di **“Milano cities changing diabetes”**, un protocollo di azioni che comprende ad esempio i gruppi di cammino che il comune ha sottoscritto proprio per fare prevenzione.

«**I gruppi di cammino sono molto attivi nella nostra città** – sottolinea l’assessore alle politiche sociali, Elisa Lonati – e mettere a disposizione un’app gratuita e facilmente accessibile che offre percorsi culturalmente interessanti è un’opportunità per tutti: fa scoprire il territorio e invita altri a svolgere attività fisica nella nostra città. Ringrazio gli ideatori di questo strumento per averci coinvolti direttamente, **Parabiago ha molto da offrire in termini ambientali, naturalistici e culturali**».

L’app è gratuita e raccoglie a livello nazionale, suddivisi per provincia, alcuni percorsi, corredati da una scheda che ne illustra le principali caratteristiche architettoniche e paesaggistiche. I percorsi segnalati da Piazza della Vittoria sono due e sono stati messi a disposizione dall’Ecomuseo del Paesaggio della città della calzatura: l’**Itinerario del Settecento**, che permette di visitare antichi edifici del centro di Parabiago dove visse e lavorò l’intarsiatore reale Giuseppe Maggiolini, e l’**Itinerario dei Mulini lungo l’Olona**, un percorso di circa sette chilometri che si sviluppa nel Parco dei Mulini.

This entry was posted on Tuesday, February 16th, 2021 at 5:22 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.