

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Stress da Covid-19, a San Vittore Olona la Procid apre uno sportello di ascolto

Gea Somazzi · Wednesday, November 25th, 2020

#Noicisiamo lo spazio di ascolto telefonico per aiutare la persona a mitigare lo stress legato al periodo di emergenza sanitaria. È il servizio attivato in questi giorni a San Vittore Olona. La situazione di emergenza che ormai si prolunga da molto tempo, l'incertezza per il futuro e le informazioni contraddittorie che provengono da ogni angolo della rete, contribuiscono ad aumentare la tensione, lo stress e la fragilità emotiva delle persone. Per questo motivo la **Protezione Civile di San Vittore Olona e Rescaldina** ha deciso di attivare **un servizio di ascolto telefonico totalmente gratuito** che permetta, a chi ne sentisse l'esigenza, di trovare una persona professionalmente preparata a fornire un supporto emotivo per affrontare questo periodo di estrema fragilità dove la condivisione delle emozioni è fondamentale.

«L'obiettivo – spiega il sindaco di San Vittore Olona **Daniela Rossi** – è quello di donare la possibilità di un supporto alle persone che, in questo periodo di isolamento fisico, rischiano di vivere anche un isolamento emotivo ed affettivo oppure, al contrario, di subire problematiche legate alla convivenza forzata. In un periodo come quello che stiamo vivendo, siamo tutti messi a dura prova dal punto di vista psicologico. I sanvitoresi dall'altra parte del telefono troveranno **Susanna Sommaggio** psicologa e psicoterapeuta del ciclo di vita che si occupa di benessere della persona sia dal punto di vista emotivo sia da quello cognitivo».

Il servizio, raggiungibile allo 0331 519011, è attivo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 12.00 alle 13.30 ed è offerto gratuitamente dalla dr.ssa Sommaggio, psicologa e psicoterapeuta, volontaria della Protezione Civile di Cerro Maggiore, Rescaldina e San Vittore Olona.

This entry was posted on Wednesday, November 25th, 2020 at 6:34 pm and is filed under [Alto Milanese](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.