

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un incontro per gestire le emozioni negative ai tempi del covid

Valeria Arini · Friday, June 19th, 2020

Il Comune di **Busto Garolfo**, in collaborazione con le psicologhe che hanno gestito lo **sportello di ascolto telefonico in tempo di COVID**, propone un **incontro serale gratuito** ed aperto a tutti in diretta sulla **piattaforma di Google Meet**. Si tratta di una riflessione in merito a quali potrebbero essere gli esiti a medio e lungo termine della situazione che stiamo vivendo e alcune indicazioni per favorire strategie di coping adattive e la costruzione della resilienza individuale e comunitaria.

L'appuntamento è venerdì 26 giugno alle 21. Per partecipare, inviare una mail a: **sportellopicologico.bustog@gmail.com** riceverete un link per accedere direttamente alla piattaforma condurranno la serata la **Dott.ssa Nadia Gatti e la Dott.ssa Laura Porta**, psicologhe e psicoterapeute bustesi.

This entry was posted on Friday, June 19th, 2020 at 12:41 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.