

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Come iniziare a leggere di più (e divertirsi)

divisionebusiness · Tuesday, May 3rd, 2022

Fonte: <https://unsplash.com/photos/OfaDD5o8hpk>

### Dieci minuti al giorno

Senza volerti costringere a leggere, questo metodo è davvero efficace: dedica dieci minuti al giorno per leggere un libro. Può essere la mattina a colazione, sull'autobus per andare al lavoro, durante la pausa pranzo, mentre torni a casa, o la sera prima di dormire. Si possono sempre trovare dieci minuti, basta volerlo e pianificare un po'. Scoprirai che probabilmente finirai per leggere più a lungo dei dieci minuti assegnati – dipende anche da quanto il libro da leggere ti piace.

### Rituale preferito

Se crei l'atmosfera giusta per leggere il tuo libro, renderai la lettura un rituale che non vedi l'ora di fare. Ecco i nostri consigli per rendere il tuo tempo con la lettura di un libro più piacevole:

- Un bel bagno caldo e una candela profumata.
- Una comoda [poltrona](#) e una tazza di caffè o di tè.
- Letto e cioccolata.
- Una coperta sull'erba e frutta da gustare.
- Un mezzo di trasporto pubblico e delle cuffiette nelle orecchie.

### No alla procrastinazione

“Porterò questo libro con me in vacanza.”

“Ho davvero bisogno di essere in vena e di avere tempo per un libro spesso come questo, non ha senso nemmeno iniziare.”

“Leggerò sicuramente questo libro, ma ora non è il momento.”

Questi pensieri ti suonano familiari? Se è così, mettili da parte, e senza scuse o diatribe, vai avanti con il libro! Perché la vacanza, l'umore giusto o il momento giusto potrebbero non arrivare mai. Basta iniziare a leggere e vedere – si può sempre mettere giù il libro.



Fonte: <https://unsplash.com/photos/v8DSL0Y80Xk>

## Audiolibri

Gli audiolibri sono particolarmente raccomandati per chi passa molto tempo viaggiando o facendo attività di routine dove il testo parlato può essere ascoltato. È comunque meglio ascoltare un libro che non leggerlo affatto. In alternativa, puoi combinare un audiolibro con un libro stampato. Mentre in macchina si ascolta un capitolo, a casa si prende e si legge quello successivo.

## Lettore di ebook

Molti lettori non ne hanno mai abbastanza dei libri e amano il fruscio delle pagine girate e l'odore della carta. Ma anche [un lettore di ebook](#) ha molti vantaggi:

- Occupa poco spazio.
- Puoi caricare centinaia di libri in una volta sola.
- Offre una retroilluminazione per una piacevole esperienza di lettura.
- Puoi caricare i titoli selezionati in pochissimo tempo.
- È possibile regolare la dimensione e il tipo di carattere.
- Può includere dizionari o la riproduzione di audiolibri.

Un'altra opzione sono gli e-book che possono essere letti anche sul tuo computer o telefono cellulare. Certo, questi dispositivi non sono dedicati alla lettura come un libro o un lettore, ma è bello sapere che se vuoi solo leggere un libro che non puoi leggere altrove, puoi farlo sul tuo cellulare.

This entry was posted on Tuesday, May 3rd, 2022 at 6:00 am and is filed under [Altre news](#)

---

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.