

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Come iniziare a leggere di più (e divertirsi)

divisionebusiness · Tuesday, May 3rd, 2022

Fonente: <https://unsplash.com/photos/OfaDD5o8hpk>

Dieci minuti al giorno

Senza volerti costringere a leggere, questo metodo è davvero efficace: dedica dieci minuti al giorno per leggere un libro. Può essere la mattina a colazione, sull'autobus per andare al lavoro, durante la pausa pranzo, mentre torni a casa, o la sera prima di dormire. Si possono sempre trovare dieci minuti, basta volerlo e pianificare un po'. Scoprirai che probabilmente finirai per leggere più a lungo dei dieci minuti assegnati – dipende anche da quanto il libro da leggere ti piace.

Rituale preferito

Se crei l'atmosfera giusta per leggere il tuo libro, renderai la lettura un rituale che non vedi l'ora di fare. Ecco i nostri consigli per rendere il tuo tempo con la lettura di un libro più piacevole:

- Un bel bagno caldo e una candela profumata.
- Una comoda **poltrona** e una tazza di caffè o di tè.
- Letto e cioccolata.
- Una coperta sull'erba e frutta da gustare.
- Un mezzo di trasporto pubblico e delle cuffiette nelle orecchie.

No alla procrastinazione

“Porterò questo libro con me in vacanza.”

“Ho davvero bisogno di essere in vena e di avere tempo per un libro spesso come questo, non ha senso nemmeno iniziare.”

“Leggerò sicuramente questo libro, ma ora non è il momento.”

Questi pensieri ti suonano familiari? Se è così, mettili da parte, e senza scuse o diatribe, vai avanti con il libro! Perché la vacanza, l'umore giusto o il momento giusto potrebbero non arrivare mai. Basta iniziare a leggere e vedere – si può sempre mettere giù il libro.



Fonte: <https://unsplash.com/photos/v8DSL0Y80Xk>

Audiolibri

Gli audiolibri sono particolarmente raccomandati per chi passa molto tempo viaggiando o facendo attività di routine dove il testo parlato può essere ascoltato. È comunque meglio ascoltare un libro che non leggerlo affatto. In alternativa, puoi combinare un audiolibro con un libro stampato. Mentre in macchina si ascolta un capitolo, a casa si prende e si legge quello successivo.

Lettore di ebook

Molti lettori non ne hanno mai abbastanza dei libri e amano il fruscio delle pagine girate e l'odore della carta. Ma anche un lettore di ebook ha molti vantaggi:

- Occupa poco spazio.
- Puoi caricare centinaia di libri in una volta sola.
- Offre una retroilluminazione per una piacevole esperienza di lettura.
- Puoi caricare i titoli selezionati in pochissimo tempo.
- È possibile regolare la dimensione e il tipo di carattere.
- Può includere dizionari o la riproduzione di audiolibri.

Un'altra opzione sono gli e-book che possono essere letti anche sul tuo computer o telefono cellulare. Certo, questi dispositivi non sono dedicati alla lettura come un libro o un lettore, ma è bello sapere che se vuoi solo leggere un libro che non puoi leggere altrove, puoi farlo sul tuo cellulare.

This entry was posted on Tuesday, May 3rd, 2022 at 6:00 am and is filed under [Altre news](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.