

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corsi Paddle Milano: tutto quello che c'è da sapere per chi vuole iniziare

divisionebusiness · Monday, October 4th, 2021

Il padel, o paddle, che già dagli anni Settanta spopola in Spagna, sulla Costa del Sol, negli ultimi tempi è diventato molto di moda anche qui da noi, in Italia. In particolare, nelle grandi città, è diventato un vero e proprio culto. In tanti cercano Corsi Paddle Milano e dintorni, per iniziare a divertirsi, fin da subito con questa pratica. Il padel è infatti una disciplina sportiva che sta conquistando sempre più persone, perché è facile, divertente e mantiene in forma, ma cosa c'è da sapere se si desidera iniziare a praticare questo sport?

### Cos'è il Padel

Il padel, o paddel come spesso viene chiamato per via della forma della racchetta che ricorda una pagaia, è uno sport che aiuta a tenersi in forma ma non solo. Infatti viene praticato anche per divertimento e per ritrovarsi con gli amici.

Le regole del paddle sono come quelle del tennis, con qualche differenza. La principale riguarda la racchetta, che è più piccola e piatta rispetto a quella utilizzata nel tennis. Inoltre, la superficie ha dei piccoli forellini, ed è senza corde. Anche la palla è differente, più morbida rispetto a quella da tennis. In alcuni casi però, in base alla categoria dei giocatori, la palla può essere tale e quale a quella da tennis.

I muri di fondocampo invece fanno parte dell'area di gioco, quindi se la palla ci rimbalza sopra, può essere ripresa e respinta dalla racchetta. Infine, le dimensioni dei campi da gioco: i campi da paddle sono la metà di quelli da tennis.

### Per chi è indicato

Il padel è uno sport adatto a chiunque, uomini e donne, di qualsiasi età. Anche i bambini possono divertirsi con il paddle. L'importante, se non si è mai giocato prima, ancora prima di prenotare un campo da padel, è frequentare un corso di formazione, individuale o di gruppo, per migliorare direttamente sul campo e imparare le regole del gioco. In questo modo sarà possibile essere più competitivi e divertirsi fin dalle prime partite.

Inoltre, grazie ai movimenti poco aggressivi e usuranti, può essere utilizzata come attività da praticare a qualunque età, o come divertimento per tutta la famiglia.

Tra i migliori corsi Paddle Milano c'è sicuramente il Padel Club Tolcinasco, a pochi chilometri

dalla città di Milano. Qui sarà possibile prenotare e frequentare i corsi di formazione, o prenotare i campi da padel per le partite con gli amici. Inoltre, all'interno del club sono disponibili anche alcune sale per eventi.

## Corsi paddle Milano

Se si intende iniziare a praticare il paddle, i corsi del Padel Club Tolcinasco permetteranno a chiunque di imparare oppure, se si sa già giocare, di perfezionare la propria tecnica. Si sarà seguiti da professionisti che, in base al livello, forniranno le giuste indicazioni per migliorare. Il paddle club infatti organizza un corso base per i principianti e uno più avanzato per chi già pratica questa attività.

Chi vuole vincere nei tornei settimanali tra amici, potrà allenarsi e migliorare i propri colpi insieme ai maestri. Inoltre si potrà scegliere se frequentare corsi individuali o di gruppo, per migliorare la propria tecnica e socializzare.

## Campi paddle Milano

I campi [padel Milano](#) del Padel Club Tolcinasco si trovano poco fuori dalla confusione cittadina, in un contesto lussuoso ed elegante, circondati dal verde. Sono infatti l'occasione per immergersi in un ambiente esclusivo e trascorrere ore rilassanti praticando attività fisica da soli o gli amici.

I campi paddle Milano del Padel Club Tolcinasco sono facilmente raggiungibili in auto da Milano e disponibili in tutte le stagioni. Si tratta infatti di campi indoor che possono essere aperti in base alle necessità.

Uno degli aspetti più piacevoli di questo sport, oltre al fatto di poter essere praticato da chiunque senza nessun genere di preparazione sportiva, è la possibilità di divertirsi, già dalle prime partite, in un contesto cool come quello del Padel Club Tolcinasco.

This entry was posted on Monday, October 4th, 2021 at 11:50 am and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.